

藤棚新聞



第67号
2019年(令和元年)
8月20日
偶数月発行
フリーペーパー

藤棚 濱の料理人商店街 10th FESTIVAL



『濱の料理人』は、横浜市を全国に誇れる「地産地消」の代表都市にする、という理念のもとで2010年に発足しました。料理人や生産者、加工品メーカーなどを中心にしたメンバーで活動しています。(『藤棚 濱の料理人商店街』ポスターから)

この『濱の料理人』が10周年イベントとして7月21日藤棚一番街で「藤棚濱の料理人商店街10th FESTIVAL」を実施しました。

会場の商店街には料理人、加工品メーカーなど30を超える団体が参加しました(写真上)。その中には神奈川大学の学生によるステージコンテンツやスタンプラリーもありました。

夜には、3月に発表されたご当地映画『カラオケや兆治 in FUJIDANA』の路上映写会が商店街で催されて盛り上がりました。(写真左)



戸部杉山神社例大祭

戸部杉山神社では、毎年8月19日午後5時から例大祭がとり行われます。そして翌20日午後2時から英霊顕彰祭、つづいて5時から8時頃まで奉納神賑行事も。今年は天皇陛下ご即位を祝って、社殿の屋根の葺き替えや壁の補修塗装工事など御社殿の改修事業をするそうです。

また、奉納神賑行事には、多くの出演者が予定されています。



杉之子幼稚園(お唄)・杉豊太鼓同好会(和太鼓)・ASKバレエ研究所(バレエ)・マリリン(マジック)・極真空手戸部道場(奉納演武)・Team:Mix(キッズダンス)・カラクリキング(マジック)・横浜雅楽会(雅楽と舞楽)そして、福引きも復活するそうです。

チラシでは、神社の社が地域の伝統の継承と祈りの場、心の拠り所、交流の場となるように望まれています。

第55回 西区虫の音を聞く会

第55回 西区 虫の音を聞く会



「人と人とのつながり作り」を推進することを目的として実施している「西区 虫の音を聞く会」は、今年で第55回を迎えます。

このイベントは、幕末の大老である井伊掃部頭直弼公が茶道等に通じる文化人であったことにちなみ、野点（のだて）や琴・尺八といった伝統芸能を楽しんでいただくほか、第55回、令和元年、横浜開港160年の記念という節目の年であることから、『彦根鉄砲隊による演武』を行います。

会場となる掃部山公園は、旧彦根藩井伊家から横浜市に寄贈されて整備した公園であり、横浜開港の立役者である直弼公の銅像が建立されています。その縁で、横浜市西区と彦根市は友好交流を締結しています。



日時： 令和元年8月24日(土) 16:00~19:30
※少雨決行

場所： 掃部山公園（西区紅葉ヶ丘57）

問い合わせ：ふるさと西区推進委員会事務局（西区役所地域振興課） TEL 045-320-8389

「認知症」について知ろう

認知症サポーター養成講座



8月3日(土) 西区役所障害・障害支援課による夏休み特別企画!!認知症サポーター養成講座が西公会堂で開催されました。

今回のメインイベントは、認知症ケア研究所に所属する『劇団いくり』によるお話と演劇でした。『劇団いくり』は、現役の介護職員で構成され、茨城県活動の拠点とし、全国で活動されています。

公会堂ホワイエでは、本の紹介・読み聞かせ、折り紙体験、作品展、高齢者体験、認知症クイズなどのブースを設けてくれて、おおぜいの方が参加しました。

関連記事 4面

藤棚縁日から

(8月4、14日)



街の通りはワクワク感がいっぱい。家族づれと友達同士が目立ちます。

夜店には長い行列(写真右下)。カブト虫に夢中の男の子(写真右上)や、金魚すくいのそばでお父さんに抱かれて、「わたしもヤルー！」と足をばたばたさせている女の子も。



(藤棚の縁日は6月～9月の4がつく日)



東京オリンピック・東京パラリンピックまであと1年

◎一年後に迫った東京五輪・パラリンピックを盛り上げようとする「一年前イベント」が7月13日横浜スタジアムで開かれ、五輪の野球とソフトボールの決勝が行われることもあって大会への機運も大いに高まっているように感じました。

◎東京2020パラリンピック競技大会は22競技を21会場で、約4400人の選手による白熱した戦いが予想され、8月25日の開会式から9月6日の閉会式までの12日間、繰り広げられます。

○パラリンピック競技種目

アーチェリー、陸上競技、バドミントン、ボッチャ、カヌー、自転車競技、馬術、5人制サッカー、ゴールボール、柔道、パワーリフティング、ボート、射撃、シッティングバレーボール、水泳、卓球、テコンドー、トライアスロン、車いすバスケットボール、車いすフェンシング、車いすラグビー、車いすテニス



<5人制サッカー>

「ブラインドサッカー」としても知られています。1チーム4人のフィールドプレイヤーとゴールキーパーで構成されます。ゴールキーパーは晴眼（視覚障がいの無い人）または弱視の選手が務めますが、フィールドプレイヤーは個々の見え方による有利不利を無くすためアイマスクの着用の義務があり、視覚を遮断した状態でプレーします。



チームはフィールドプレイヤーの目の代わりとなる「ガイド」となるメンバーがいて相手ゴールの裏に立ち、ゴールまでの距離、角度などの情報を声や音で伝える役割を担っています。写真左はサッカーの指導、写真右はバウケットボールの指導です。

◎聖火ランナーを募集しています

募集テーマは「つなぐ」。地域社会や伝統の継承を担う人が求められています。8月31日が締め切りです。

こんにちは グループ

「ちゃちゃっと薬膳茶」



身近なお茶・食材で気軽に薬膳をいただく「ちゃちゃっと薬膳茶」が8月4日、にしとも広場で開かれました。講師は漢方上級スタイリスト・養生薬膳アドバイザー・産業カウンセラー・全米ヨガアライアンス RYT200 の資格を持つ山本珠代さんです。

今回のテーマは、夏バテに負けない「暑さ対策」で、次の季節を心地よく過ごしたいという思いから、日々の習慣に少しずつ意識を持って生活することが養生の第一歩だと言います。

「夏」の養生には、お茶や水でこまめに水分補給するほか、体の中から冷やす食べ物のゴーヤや緑豆、不眠防止の小麦やユリ根などがおすすめ。豊富で身近な話題や参加者の質問から会は盛り上がり、最後に季節の養生にあったお茶を作って美味しくいただきました。

活動は隔月で、次回は10月6日10:00~11:30のにしとも広場です。

お申し込みとお問い合わせは、にしとも広場(045-620-6624)または tamayan108@gmail.com

「みんなで学ぼう認知症」



8月18日、西区の活動団体、横浜市西区在宅介護者のつどい「あけぼの会」でも、「子ども向け認知症サポーター養成講座」の『みんなで学ぼう認知症』（協力：戸部本町地域ケアプラザ）をにしとも広場で開催しました。大人と子どもが一緒に参加しました。

まず、DVD『やっぱり笑顔のサブちゃんがいい』を見て、家族の中でおじいちゃんのサブちゃんが笑顔でいるために、自分にできることはなんだろうと考えさせます。ヒントは「一部の機能を

失っても、その人の全体を見てサポートしよう」でした。

次にグループに別れて、参加者が互いに自分の家族の場合の体験を話し合いました。互いに構えることなく、ゆったりとした時間を過ごしました。(写真上)

『わたぼうしカフェ』
あけぼの会では、原則として毎週第3土曜日13:00~16:00に、にしとも広場で認知症カフェ『わたぼうしカフェ』を開いています。認知症の方、家族の方はもちろん、だれでも立ち寄れます。ボランティアや相談員がいます。ちょこっと相談も大歓迎！



ふじなちゃんの散歩道 羽沢稲荷



藤棚交差点からきて、水道道の尻こすり坂を下り右に折れたところに、羽沢稲荷がイチョウの巨木（横浜市名木指定）と並び鎮座しています。近所の方のお話では、馬車が走っていた頃は馬頭観音だったが、やがてお稲荷さんを祭るようになりました。通りかかった4人の方に「お参りしていますか？」と聞くと、3人からは「お参りしています」の答え。「いいえ」と答えた方のちょっと照れたような、にこやかな表情からも羽沢稲荷が地元で愛されていることがわかりました。



今月の17, 18日はお祭りで、正面にある神楽殿を開いて飾り、屋台も出て盛り上がりました。



ターブルドート

<ライブ>
8/24(土) 飲茶と二胡
8/30(金) オペラ
平日 17時~19時
1ドリンク 500円が400円
◎お弁当 500円より◎

TEL: 325-8110
住所: 浜松町1の19 藤棚バス停

ハッピーアワー

小学1年生~高校3年生対象 入室テストはありません

80分無料体験授業 実施中!

まずは京進スクール・ワンのよさを実感してください。※小学1~3年生は40分授業です。



効果的に学習!

さあ!君もこの藤棚新聞を持って
藤棚郵便局斜め前の教室へGO!

特別招待状

個別指導京進スクール・ワン 小学1年生から高校3年生 全科目対応

戸部藤棚教室 TEL: 045-594-7326

藤棚新聞では、ただいま広告を募集中です。いっしょに活動してくれるボランティアも募集しています。

【発行】藤棚新聞 〒247-0009 横浜市栄区鍛冶ヶ谷 2-54-C 801

【TEL】090-9683-6099 【FAX】045-895-0081 【メール】fujidananp@jcom.zaq.ne.jp

【ホームページ】<https://fujidananews.jimdofree.com/>